

MEDTRONIC GUÍA CARELINKTM PERSONAL

Medtronic software CareLink™ Personal Fácil de usar, fácil de compartir.

INFORMACIÓN PERSONALIZADA PARA EMPODERAR TUS DECISIONES SOBRE TU TERAPIA.

Medtronic

CÓMO UTILIZAR ESTA GUÍA

BIENVENIDO

Esta guía ha sido creada para permitirte aprovechar al máximo el software de CareLink™ Personal.

INFORMACIÓN PERSONALIZADA PARA EMPODERAR TUS DECISIONES SOBRE TU TERAPIA.



CONTENIDOS

CÓMO UTILIZAR ESTA GUÍA

BENEFICIOS DEL SOFTWARE DE CARELINK™ PERSONAL	01
REGISTRA TU CUENTA	03
INSTALACIÓN DEL UPLOADER DE CARELINK™ PERSONAL	04
DESCARGA TU DISPOSITIVO EN CARELINK™ PERSONAL	06
GENERACIÓN DE INFORMES	07
INTERPRETACIÓN DE INFORMES	08
PREGUNTAS Y RESPUESTAS	13

BENEFICIOS DEL SOFTWARE DE CARELINK[™] PERSONAL

<mark>¿QUÉ ES</mark> CARELINK™ PERSONAL?

CareLink[™] Personal es el sistema para el manejo de la diabetes de Medtronic, que recoge datos esenciales de tus dispositivos para la diabetes y los almacena para brindarte información valiosa que potencie las decisiones terapéuticas que mejor se adapten a tí y a tus necesidades.

<mark>¿POR QUÉ UTILIZAR</mark> CARELINK™ PERSONAL?

- Realiza un seguimiento de tus patrones y tendencias con los informes de CareLink[™] Personal.
- Colabora de manera remota con el equipo médico y saca un mayor partido a tus visitas.
- Guarda una copia de seguridad con los ajustes de tus dispositivos para la diabetes.

INFORMACIÓN PERSONALIZADA PARA EMPODERAR TUS DECISIONES SOBRE TU TERAPIA.



DESCUBRE MÁS EN https://carelink.minimed.eu

TU CARELINK[™] PERSONAL

ESTA GUÍA PERTENECE A

BENEFICIOS DE CARELINK[™] PERSONAL

MIS NOTAS SOBRE CARELINK[™] PERSONAL

REGISTRA **TU CUENTA**

SIGUE UN SENCILLO PROCESO PARA REGISTRAR **TU CUENTA**



5 Completa la información relevante en las casillas correspondientes. Consejo: la contraseña debe tener al menos 8 caracteres.





INSTALACIÓN DEL UPLOADER DE CARELINK[™] PERSONAL

OPTIMIZA LAS VISITAS DESCARGANDO **EN CARELINK™** PERSONAL Aprende sobre Descarga Colabora con regularmente. tus patrones. tu equipo médico. 00 **COMIENZA** DESCARGANDO **EL NUEVO UPLOADER** Una única descarga en el equipo en el que deseas Clica sobre el link de Busca el archivo Inicia sesión en CareLink™ 2 3 descargar tu dispositivo. descarga y selecciona descargado. Ábrelo Clica sobre "Cómo instalar la ubicación en la que y selecciona "Ejecutar". el Uploader" o clica sobre "?" guardar el archivo del y a continuación sobre "Cómo Uploader. instalar el Uploader". **TRAS LA** M Language Sele... \times lar - CareLink Uploade Medtronic **DESCARGA**, **INSTALA** Please select the installation language **EL UPLOADER** Español ОК Cancel < Atrás Sigui 1 Selecciona tu idioma. Clica en "Siguiente". Clica en "Siguiente". 3 M Desconectar dispositivos × Desconecte todos los dispositivos médicos y dispositivos USB de este PC y luego pulse Aceptar para continuar. OK Asegúrate de que tu USB de descarga o medidor 4 no están conectados y clica sobre "Ok". Clica "Finalizar" para completar la instalación.

AHORA ESTÁS LISTO PARA DESCARGAR.

Regresa a la página de inicio de CareLink™ Personal cuando estés listo para descargar la información de tu bomba o glucómetro.

GARANTIZA EL ÉXITO DE TU DESCARGA A CARELINK™ PERSONAL

PARA GARANTIZAR EL ÉXITO, TEN TODO PREPARADO

Conecta tu USB de CareLink™ o tu glucómetro a tu ordenador.

- Coloca la bomba lo más cerca posible del USB de CareLink™ o del glucómetro conectado a tu ordenador.
- Mantén la conexión entre la bomba y el glucómetro.



Asegúrate de que tu bomba está lista para la descarga Verifica que la bomba no tenga una de las siguientes pantallas.



- □ No hay basales temporales
- □ No hay alarmas
- □ No hay bolos activos
- No hay baja batería

MIS NOTAS IMPORTANTES Y RECORDATORIOS



INFORMACIÓN PERSONALIZADA PARA EMPODERAR TUS DECISIONES SOBRE TU TERAPIA.

DESCARGA LA BOMBA O EL GLUCÓMETRO



G. Descarga realizada con éxito.

GENERACIÓN **DE INFORMES**

La generación de informes para el control de la diabetes se realiza de forma ágil y sencilla con CareLink™ Personal.





2

Clica sobre "Generar informes".
Aparecerá una ventana emergent

e.



Para seleccionar los informes que deseas generar, clica en el círculo situado en la parte superior izquierda de cada uno de ellos.

Cuando sepas cuáles son tus favoritos, marca la estrella situada junto al nombre del informe y a continuación, clica sobre "Seleccionar favoritos" para que automáticamente se muestren tus informes favoritos.

Exportación de datos (CSV)

INTERPRETACIÓN DE INFORMES

¿CÓMO INTERPETO MIS INFORMES?

Leer y comprender los informes de CareLink[™] es un aspecto importante para controlar tu diabetes y mejorar tu habilidad para realizar los ajustes necesarios. Los siguientes informes están explicados en detalle y te proporcionarán información personalizada que te ayudará a mejorar la toma de decisiones..

Página 9 - INFORME DE EVALUACIÓN Y PROGRESO

Podrás ver las mediciones del sensor con el tiempo en el rango (TIR) y compararlo con periodos del pasado si lo deseas. También podrás ver cuánto tiempo estás en modo automático, las razones de salida del modo automático y la frecuencia de cambio del set de infusión y el reservorio.

Página 10 - REVISIÓN SEMANAL

Este informe genera información de los datos descargados en las fechas seleccionadas. Muestra información de tu sensor, insulina administrada y eventos. Se visualizan 7 días en cada hoja para identificar fácilmente cualquier patrón o tendencia durante la semana.

Página 11 - INFORME DIARIO

Este informe te ayuda a ver días seleccionados con un detalle minucioso. Puede utilizarse para ver cuándo se han producido salidas del modo automático e identificar patrones para minimizar el tiempo en modo manual.

Página 12 - INFORME DEL BOLO DE COMIDA

Este informe esta diseñado para ayudarte a entender cómo tus comidas y los carbohidratos que ingieres impactan en un periodo de tiempo y en tu control general de la glucemia. Para que podamos hacer un uso efectivo de este informe, es importante que tus preferencias de horario para comer estén correctamente configuradas. Por favor, revisa la sección de preferencias si no lo has hecho todavía.

Página 13 - LIBRO DE REGISTRO

Este informe muestra información sobre los carbohidratos ingeridos, los bolos administrados y tus niveles de glucosa en sangre día a día y hora por hora. Si lo prefieres, la información se puede ver en una tabla en lugar de un gráfico.

Página 14 - INFORME DE CUMPLIMIENTO

Este informe es una tabla de información que permite evaluar el uso del sensor, los niveles de glucosa, el detalle de los bolos administrados y el cambio del set de infusión. Puede utilizarse para identificar si existe algún patrón de comportamiento que pueda ser modificado.

EVALUACIÓN Y PROGRESO

Medtronic CareLink™ Personal



Información representativa de un paciente.

1 Estos son los rangos temporales de los datos. Los datos A (azul) representan el periodo de tiempo seleccionado para el análisis p.ej: las siguientes dos semanas tras de la fecha de carga. Los datos B (naranja) representan los datos pasados p.ej: las dos semanas anteriores que servirán para comparar fácilmente.

2 Esta gráfica representa todas las lecturas del sensor durante 24h (de medianoche a medianoche). Los colores son los mismos que para los datos A y B. Las zonas oscuras representan dónde se encuentran los valores del glucosa del sensor con mayor frecuencia. La línea con puntos coloreados representa cómo de dispersas se encontraban el resto de lecturas del sensor. Una línea más estrecha representa un mejor control.

- 3 La línea de puntos de color oscuro representa la media de valores de las lecturas del sensor.
- Aquí se muestra tu tiempo en rango (TIR) entre 70 180 mg/dL. Puede realizarse una comparación entre los valores A y B para hacer un seguimiento de posibles cambios.

5 Aquí puedes observar las salidas del modo automático y en cuántas ocasiones dicha salida se ha repetido en ambos periodos (A y B).

- Estos datos muestran cuánto tiempo has estado en modo automático y modo manual, así como la media de valores de glucosa del sensor y el valor de tu indicador sobre el manejo de la glucosa (GMI). Tu GMI podría ser similar al valor de laboratorio de la HbA₁₋, pero no debe tratarse de la misma manera.
- Aquí se muestran tus valores de glucosa en sangre. Incluye una media y el número de veces al día que has realizado calibraciones.
- 8 Esta es la información sobre la administración de insulina. Cuánta insulina corresponde a insulina basal y cuánta corresponde a bolos. También muestra cada cuánto tiempo has realizado cambios del set de infusión y reservorio.
- 9 Esta sección se centra en la comida. Detallará cuántas comidas al día estás realizando y el aporte de carbohidratos diario. La insulina activa muestra el tiempo de duración de la insulina en tu organismo que calcula la bomba de insulina.Consulta a tu equipo médico si tienes cualquier consulta sobre esto.

INFORME SEMANAL Medtronic CareLinkTM Personal



Información representativa de un paciente.

- 1 Las cajas negras indican periodos en los que tu bomba ha salido del modo automático. Los números corresponden al detalle del motivo de la salida de la sección B.
- 2 Este área representa la infusión de insulina. Líneas rosas sólidas representan infusión en modo manual y las sombras rosadas representan la administración de insulina basal del modo automático. Si administras un bolo, este será morado y se acompañará de información sobre carbohidratos e insulina.
- La línea negra representa los valores del sensor y los círculos, los valores de glucosa en sangre introducidos. El círculo se coloreará de negro si la medición capilar se ha utilizado para calibrar el sistema. Consejo: recomendamos la calibración del sensor enntre 3-4 veces al día.
- **4** Este informe también muestra tus eventos, tales como cambio del set de infusión o periodos de ejercicio.



INFORME DIARIO Medtronic CareLink[™] Personal



Información representativa de un paciente.

1	El total de insulina administrada y el reparto entre insulina basal y bolos.	
2	Tiempo en rango para ese día en particular.	
3	Un ejemplo del cambio del set de infusión - tu bomba suspende la infusión de insulina durante el cambio del set y el reservorio. Consejo: recomendamos cambiar el set de infusión y el reservorio cada 2-3 días.	
4	Las zonas naranjas del gráfico representan el momento en que la bomba ha utilizado la suspensión de infusión de insulina de SmartGuard™ para evitar una hipoglucemia.	
5	Un detalle de la administración de insulina en un bolo. Solo disponible en modo manual.	

INFORME DE AYUDA DEL BOLO DE COMIDA

Medtronic CareLink[™] Personal software

Todos los bolus de comida						
Todos los bolas de comida			<u></u>	December Comides on Vision		
Lesayuno - Todos los bolus	Estad.			Desayuno - Comidas analizadas	Observaciones	3
(mydL) 143 143	Hora	00.00 - 10.00				
g 300	Recuento de bolus	25	L	-		
	Ratio de HC (g/U)	9.0				
	Prom. HC (g)	22 ± 8				
-1:00 Bolus 1:00 3:00	Prom. bolus (U)	2.5 ± 0.9				
Almuerzo - Todos los bolus	Estad.			Almuerzo - Comidas analizadas	Observaciones	
Pro 1. SG: SG en bolus: SG en 2h: (n b/dL) 149 118	Hora	11:00 - 15:00				
400	Recuento de bolus	13				
Tp) 500	Patio de MC (ol 1)	0.2				
	Prom. HC (g)	28±6		_		
70 4 0	Prom. bolus (U)	2.8±0.7		-		
-1:00 Bolus 1:00 3:00 h h h						
Cena - Todos los bolus Prop. SG: SG en 2h:	Estad.		I	Cena - Comidas analizadas	Observaciones	
(n vdL) 154 141	Hora	10:00 - 22:00	I			
g 100	Recuento de bolus	30	L			
	Ratio de HC (g/U)	11.0, 10.0				
de	Prom. HC (g)	25 ± 12				
40 -1.00 Bolus 1.00 3.00	Prom. bolus (U)	2.2 ± 1.1				
Durante la noche - Todos los	Estad.			Durante la noche - Comidas	Observaciones	
Dolus Prov. SG SG en bols				analizadas		
(mydL) 157 127	Hora	22:00 - 06:00				
10 M	Recuento de bolus	10				
	Ratio de HC (g/U)	10.0, 11.0, 9.0				
Glance	Prom. HC (g)	24±6				
70 40	Prom. bolus (U)	2.4 ± 0.7				

Información representativa de un paciente.

1	Todas las comidas de la franja de tiempo seleccionada
_	se mostrarán en la sección de cada comida. Por ejemplo,
	si el desayuno está configurado de 06:00 a 08:00,
	todos los bolos administrados en esa franja horaria
	se mostrarán en la sección del desayuno. Consejo:
	Asegúrate de que tus ajustes temporales son lo
	suficiéntemente amplios para ajustarse a los distintos
	horarios de comidas del fin de semana.

- 2 Las estadísticas muestran tu ratio de carbohidratos para una revisión sencilla, así como el número de bolos que te estás administrando. También puedes ver cuáles son tus preferencias temporales para las comidas actualmente.
- ³ Esta sección del informe se deja en blanco, para que al imprimir tu informe puedas hacer anotaciones sobre él.



INFORME DE REGISTRO Medtronic CareLink[™] Personal



Información representativa de un paciente.

- 1 Cada bolo señalado se corresponde con la fecha y hora en las que fue administrado y contiene información de la glucosa (rojo si es baja, sin color si está en rango y naranja si está por encima del rango), carbohidratos registrados (en negro) e insulina administrada.
- 2 Estos ejemplos permiten identificar incrementos o descensos repentinos en la ingesta de carbohidratos, para ayudarte a identificar cualquier patrón.
- 3 Aquí se indica si en algún momento dentro del periodo de comidas no se ha administrado ningún bolo. El informe lo considera como una comida no realizada y pone una línea en zigzag.
- 4 Muestra un ejemplo de un bolo sin ingesta de carbohidratos. Esto podría ser un bolo de corrección o un bolo manual.



INFORME DE ADHERENCIA Medtronic CareLinkTM Personal

	Mediciones de	glucosa 2	Eventos de bo	lus 3				Eventos de ller	nado				4
1	Lecturas de GS	Duración del sensor (h:mm)	Bolus	Eventos de Bolus Wizard	Con	Con	Anulado	Rebobinar	Llenados de cánula	Cantidad en cánula (U)	Llenados de tubo	Cantidad en tubo (U)	Duración de la susp. (h:mm)
Domingo 08/04/2018	6	21:20		9	6	4		1	1	0.3	1	8.6	0:46
Lunes 09/04/2018	10	23:30		8	4	4							0:15
Martes 10/04/2018	8	24:00		8	6	1							
Miércoles 11/04/2018	5	24:00		6	5	2	5						0:21
Jueves 12/04/2018	3	24:00		8	6	1							
Viernes 13/04/2018	8	24:00		9	5	4		1	1	0.3	1	10.2	0:21 U
Sábado 14/04/2018	4	24:00		6	6	1							
Domingo 15/04/2018	6	21:10		8	6	3		1	1	0.3	1	3.2	0:05
Lunes 16/04/2018	10	24:00		111	7	4							
Martes 17/04/2018	8	24:00		12	9	4							0:22
Miércoles 18/04/2018	4	24:00		9	7	3							0:36
Jueves 19/04/2018	7	24:00		15	10	5		1	1	0.3	1	12	0:06
Viernes 20/04/2018	4	23:55		10	8	2							
 Sábado 21/04/2018 	1	8:05		3	3	1							0:42
Resumen	6.4/dia	13d 02h 00m	0.0/dia	9.2/dia	72.1%	32.0%	0.0%	4	4	0.3U /Ilenado	4	8.5U /Ilenado	3h 34m

Información representativa de un paciente.

1	Lista cuántas glucemias capilares se han realizado cada día, con una media del periodo seleccionado en la parte inferior de cada día.
2	Esta columna muestra cuánto tiempo al día has llevado el sensor, con una media diaria al final. Si no has llevado un sensor, este campo se mostrará en blanco.
3	Estas dos columnas muestran cuántos bolos manuales y bolos con ayuda del Bolus Wizard te has administrado. Deberías intentar realizar el menor número de bolos manuales posibles. En las siguientes columnas se muestra si el bolo se ha administrado con la ingesta de carbohidratos, si se trata de un bolo de corrección o si se ha anulado el Bolus Wizard.
4	Esta columna representa cuánto tiempo al día has estado en suspensión de insulina, los símbolos de colores denotan el tipo de suspensión. La leyenda que explica los símbolos se encuentra al final del informe.
5	En estas columnas se reflejan los llenados de cánula y rebobinado de reservorio registrados. Deberías intentar

cambiar tu set de infusión y reservorio cada 2-3 días.



PREGUNTAS Y RESPUESTAS

Una amplia selección de preguntas se ha contestado en la sección de Preguntas Frecuentes de la web de CareLink™ Personal.

Utiliza el siguiente link: https://carelink.minimed.eu/help/es/faq.pdf



INFORMACIÓN PERSONALIZADA PARA EMPODERAR TUS DECISIONES SOBRE TU TERAPIA.

Medtronic Ibérica S.A.

Oficina Madrid Calle María de Portugal, nº 11 ES-28050 Madrid Tel. 900 120 330

https://www.medtronic-diabetes.com/es/

Información de seguridad: El software CareLinkTM está diseñado para utilizarse como una herramienta complementaria para ayudar en el control de la diabetes, y NO para basarse únicamente en ella. Para obtener información detallada sobre las instrucciones de uso, indicaciones, contraindicaciones, advertencias, precauciones y posibles eventos adversos, consulte el manual del dispositivo.

© 2020 Medtronic. Todos los derechos reservados. El logo de Medtronic y Further, Together son marca registrada de Medtronic. Todos los nombres son marca registrada de Medtronic. UC202009935 ES