

“MIA FIGLIA SI DIFFERENZIA DA TUTTI GLI ALTRI BAMBINI PERCHÉ HA IL DIABETE”

“COME AFFRONTERÀ SITUAZIONI DI STRESS COME LE VERIFICHE O GLI ESAMI?”



“MIO FIGLIO RIUSCIRÀ A GESTIRE BENE I PASTI?”

SCUOLA

A volte, con il diabete, anche le cose più semplici possono sembrare un po' complicate, come mandare il proprio figlio a scuola dove, non essendo presente il genitore, occorre affidarsi al personale didattico.

Pur non essendo un obbligo, il personale docente può collaborare nella gestione quotidiana del diabete di vostro figlio facendo attenzione, per esempio, a eventuali segnali d'allarme o a situazioni particolari di stress che il bambino potrebbe affrontare (ad esempio durante un esame o un'interrogazione).

Tuttavia, pianificare in anticipo potrebbe aiutare a gestire meglio il passaggio alla scuola elementare del vostro bambino. Potete ad esempio consultare il vostro medico curante per avere maggiori informazioni sul tipo di assistenza disponibile nella vostra zona, e parlare anche con il personale della scuola per spiegare bene il tipo di assistenza di cui avete bisogno.

CONSIGLIO

1



Incontrate il preside della scuola o un insegnante incaricato per parlare di diabete

Potete chiedere il loro sostegno nel creare un ambiente favorevole al vostro bambino, affinché sia in grado di apprendere e giocare proprio come tutti gli altri bambini. A tal fine potrebbe essere utile:

- Fornire loro le nozioni di base del diabete di tipo 1, se non le hanno già.
- Informarsi sulla possibilità di includere una lezione specifica sul “diabete” in una delle classi, per una maggiore sensibilizzazione e per dissipare qualsiasi preconcetto, soprattutto quelli più frequenti (ad es. “il diabete è contagioso”).
- Spiegare che il diabete non è una forma di invalidità, ma è una condizione che necessita di essere gestita.
- Chiedere che gli insegnanti consentano al bambino di usufruire di esenzioni speciali nel caso in cui presenti livelli glicemici elevati o bassi durante le attività scolastiche.

I bambini che vanno a scuola e hanno il diabete dovrebbero avere libero accesso a tutto ciò di cui hanno bisogno per gestire il diabete anche durante l'orario scolastico (es. attrezzature per misurare il livello di glucosio nel sangue, sistemi di somministrazione dell'insulina, snack e carboidrati ad azione rapida).

CONSIGLIO



Fissate un appuntamento con l'insegnante e/o l'infermiere scolastico per una dimostrazione pratica

Chiedete di poter mostrare loro come effettuare il test della glicemia e come gestire la terapia insulinica (tramite iniezione o microinfusore). Non tutto il personale scolastico potrebbe essere disposto ad eseguire le varie attività legate al trattamento del diabete, tuttavia potrebbe essere utile chiedere di partecipare a una dimostrazione pratica (effettuata da un professionista sanitario) in modo che abbiano comunque un'idea di ciò che comporta. Potete per esempio includere i seguenti argomenti:

- La capacità del bambino di gestire autonomamente il diabete
- Test della glicemia
- Il conteggio dei carboidrati
- I segnali più comuni, i sintomi e il trattamento da eseguire in caso di livelli di glicemia alta o bassa
- Cosa fare se il bambino sta male a scuola (se il personale è disponibile)
- Somministrazione di insulina (quanta insulina somministrare in base al cibo assunto e come effettuare correzioni)

CONSIGLIO



Fornite al personale docente l'attrezzatura necessaria e le informazioni di contatto

Può essere utile dotarsi di un foglio contenente le informazioni di contatto, includendo anche il numero del proprio medico curante. Lasciare una scatola di emergenza con tutto ciò che potrebbe servire a scuola, chiedendo all'insegnante di conservarlo, ad esempio presso la segreteria della scuola. Sarebbe utile applicare sulla scatola una foto del bambino con il nome e le informazioni di contatto.

Qualche suggerimento su cosa mettere nella scatola: tavolette di glucosio o zuccheri a rapido assorbimento, kit glucagone di emergenza, glucometro, striscette per la misurazione della glicemia, pungidito, batterie supplementari per il glucometro (e per il microinfusore, se necessario). Potete anche aggiungere delle penne di insulina per emergenza, e delle strisce reattive. Chiedete la possibilità di riporre un serbatoio aggiuntivo di insulina in frigorifero. Infine, potrebbe essere una buona idea quella di far indossare al vostro bambino una specie di tesserino identificativo per il diabete.

CONSIGLIO



Organizzate un incontro con la classe del bambino all'inizio dell'anno scolastico

Quando il vostro bambino ne avrà voglia e si sentirà pronto, provate a parlargli della possibilità di organizzare un incontro con la classe, se i docenti sono d'accordo. È incredibile quanto gli altri bambini diventino premurosi e interessati nel momento in cui comprendono la situazione. Inoltre, i compagni possono allertare gli insegnanti in caso di segnali di ipoglicemia.

CONSIGLIO



Fate in modo che i canali di comunicazione tra voi e la scuola siano sempre ben aperti

Se siete contrariati per qualcosa che è accaduto a scuola, parlatene e cercate di mantenere sempre una relazione il più possibile aperta e costruttiva.