

# MEDTRONIC CARELINK™ PERSONAL VEJLEDNING TIL MINIMED™ 780G-SYSTEMET

Medtronic CareLink™ Personal-software Når som helst, hvor som helst

### PERSONLIGE RAPPORTER SOM EN HJÆLP NÅR DU SKAL TAGE BESLUTNINGER OMKRING DIN DIABETESBEHANDLING

## Medtronic

## SÅDAN ANVENDES DENNE VEJLEDNING

### VELKOMMEN

Denne vejledning er lavet, så du får mest muligt ud af din CareLink™ Personal-software.

> Data har vist, at de der overfører til CareLink<sup>™</sup>softwaren, opnår et bedre HbA1c end dem, der ikke gør<sup>1,2</sup>

## VEJLEDNINGENS INDHOLD

Sådan anvendes denne vejledning	01
Fordele ved CareLink™ Personal-softwaren	03
Oprettelse af din konto	05
Opsætning og brug af MiniMed™ Mobile-appen	06
Opsætning og brug af CareLink™ Connect-appen	07
Installation af CareLink™ Personal uploader	08
Overførsel til CareLink™ Personal-softwaren	10
Generering af rapporter	11
Forstå dine rapporter	12
Spørgsmål og svar	19

### PERSONLIGE RAPPORTER SOM EN HJÆLP NÅR DU SKAL TAGE BESLUTNINGER OMKRING DIN DIABETESBEHANDLING





## FORDELE VED CARELINK™ PERSONAL-SOFTWAREN

## DIN CARELINK™ PERSONAL-SOFTWARE

## HVAD ER

## CARELINK<sup>™</sup> PERSONAL-SOFTWARE?

CareLink<sup>™</sup> Personal-softwaren er et online-baseret program til behandling af insulinpumpedata til hjemmebrug. Programmet bruger data fra din Medtronic-insulinpumpe, CGM'er og kompatible blodsukkerapparater og gemmer dem online.

### HVORFOR BRUGE CARELINK<sup>TM</sup> PERSONAL-SOFTWARE?

- Du kan spore din personlige fremgang og dine tendenser med CareLink<sup>™</sup>-softwarerapporter.
- Du kan forberede dig til besøg hos din diabetesbehandler og gøre besøget mere effektivt.
- Du kan gemme dine indstillinger.
- Du kan dele dine data med dit diabetesteam uden et besøg.
- Du kan tilslutte dig med MiniMed<sup>™</sup> Mobile-appen for at overføre og se dine data via din kompatible smartphone.

### PERSONLIGE RAPPORTER SOM EN HJÆLP NÅR DU SKAL TAGE BESLUTNINGER OMKRING DIN DIABETESBEHANDLING



**LÆR MERE** https://carelink.minimed.eu

### **DENNE VEJLEDNING TILHØRER**

## MINE FORDELE VED CARELINK<sup>TM</sup> PERSONAL-SOFTWAREN

## MINE NOTER IFM. CARELINK<sup>TM</sup> PERSONAL-SOFTWAREN

## **OPRETTELSE AF DIN KONTO**

ENKEL MÅDE TIL OPRETTELSE AF DIN KONTO	Medronic   Vectoric
	CreLink Vajarlandov ************************************
	og klik på "Næste".
	Carella.c. Logid-information * Understand automate * Understand * U
	5 Indsæt oplysningerne i de angivne felter. Tip: Dit password skal være på mindst 8 tegn. Du skal have adgang til den indtastede e-mail for at bekræfte kontoen.
	Bekraeft din identitet Eabetrachtricesote konst Mäns maß rewwww.statikanda. Biscartinischade
	7 Indtast den bekræftelseskode, som blev sendt til din e-mail.





## **OPSÆTNING OG BRUG AF** MINIMED<sup>™</sup> MOBILE-APPEN



DOWNLOAD MINIMED<sup>TM</sup> MOBILE-APPEN Apple<sup>®</sup> App Store eller Google Plav™ Butik

### OPRET ELLER LOG IND PÅ DIN CARELINK™ PERSONAL-KONTO 3

**TRYK PÅ ENIG** Δ

#### PAR APPEN MED DIN PUMPE 5 ved at følge anvisningerne

### **APPEN ER NU KLAR TIL BRUG**

Appen overfører automatisk dine data til din Carelink™ Personal-konto



Meddelelser skal

være slået til for at

modtage advarsler,

alarmer, beskeder

De bliver vist som

og påmindelser.

bannere.



FARVEKODEDE

MEDDELELSER

**ORANGE** - Advarsel

GRÅ - Påmindelse

BLÅ - Beskeder

RØD - Alarm



(75 s

**STRYG TIL** VENSTRE

> App-brugere, der anvender en pumpe og sensor, kan stryge til venstre for at få adgang til data og kurver for Tid i målområde (TIR) for de seneste 24 timer.



#### LÆS ANSVARSFRASKRIVELSEN 6 **VEDRØRENDE DOSERING,**

der anfører, at beslutninger om dosering ikke må tages på grundlag af appen, og tryk derefter på enig

1. Valig Arred 2. Valig Dan par mi 3. Valig Mobile 235

### VISNING AF STARTSKÆRM



## **OPSÆTNING OG BRUG AF** CARELINK<sup>™</sup> CONNECT-APPEN

Til behandlingspartnere

## **INSTALLATION AF** CARELINK<sup>™</sup> PERSONAL UPLOADER

Hvis MiniMed<sup>™</sup> Mobile-appen ikke kan anvendes



DOWNLOAD **CARELINK<sup>TM</sup> CONNECT-APPEN** 

#### **FØLG ANVISNINGERNE** 2

hvordan appen virker

**GØR DINE** AMBULATORIEBESØG MERE EFFEKTIVE **VED AT OVERFØRE** TIL CARELINK<sup>™</sup>-**SOFTWAREN** 

		-	
•		•	•
•	•		•
•	•	•	•

Overfør jævnligt.

### LÆS ANSVARSFRASKRIVELSEN **VEDRØRENDE DOSERING.**

og kom i gang

TRYK PÅ INDSTIL SKÆRMLÅS



#### PUMPEBRUGEREN GODKENDER 6 ANMODNINGEN forbundet

VISNING AF STARTSKÆRM



ønsker at overføre din

enheds data.

1 ■ Log ind på CareLink<sup>™</sup> Klik på "Installering af uploader" ELLER Klik på "?" og derefter på "Installering af uploader".

tilsluttet, og klik på "OK"

#### SEND EN ANMODNING 5 OM AT FØLGE

ved at indtaste brugernavnet til den CareLink<sup>™</sup> Personal-konto, som du ønsker at følge

via sin CareLink<sup>™</sup> Personal-konto **så er l** 



4

### **APPEN ER NU KLAR TIL BRUG**

Du er nu forbundet med din partner





Tid i målområde 3,9–10,0 mmol/l



### NU ER DU KLAR TIL **AT OVERFØRE**

Vend tilbage til CareLink™ Personalsoftwarens hiemmeside, når du er klar til at overføre data fra din pumpe.



Forstå dit blodsukkermønster.



Samarbejd med din behandler.









■ Sørg for, at din CareLink<sup>™</sup> USB-enhed ikke er

Klik på "Udfør" for at afslutte installationen.

## SÅDAN SIKRES EN VELLYKKET OVERFØRSEL TIL CARELINK<sup>™</sup> PERSONAL-SOFTWAREN

## **OVERFØRSEL AF DATA FRA DIN PUMPE**

#### **GØR DET NEMMERE VED AT** HAVE DET HELE KLART

- Sørg for, at din blå adapter er klar
- Gå til Carelink.minimed.eu på din computer
- Log ind på din konto





#### SØRG FOR. AT DIN PUMPE **ER KLAR TIL AT OVERFØRE**

Kontrollér, at pumpen ikke er på en af disse skærme.

□ Aktive alarmer Lavt batteri



### **MINE VIGTIGE NOTER OG PÅMINDELSER**



### **TILSLUT DIN PUMPE**



### **OVERFØR DINE DATA**



PERSONLIGE RAPPORTER SOM EN HJÆLP NÅR DU SKAL TAGE BESLUTNINGER OMKRING DIN DIABETESBEHANDLING



## **GENERERING AF** DINE RAPPORTER

Generering af rapporter er nemt med CareLink™ Personal-softwaren.





For at generere dine rapporter skal du klikke på cirklerne øverst til venstre i boksene for at vælge de rapporter, du vil se.

Når du ved, hvilke rapporter der er dine favoritter, skal du klikke på stjernen ved siden af rapportnavnet, og derefter kan du klikke på "Vælg favoritter" øverst til venstre for automatisk at vælge alle stjernemarkerede rapporter.

## FORSTÅ DINE RAPPORTER

## HVORDAN LÆSER JEG MINE RAPPORTER?

Det er vigtigt at læse og forstå CareLink<sup>™</sup>-softwarens rapporter for at hjælpe dig til at foretage eventuelle justeringer i din behandling. De følgende rapporter er forklaret detaljeret, for at støtte dig i dine beslutninger om eventuelle ændringer i din behandling.

#### Side 13 - EVALUERINGER OG FORLØB

Denne rapport er en alt-i-en-løsning for alle brugere af MiniMed<sup>™</sup> 780G-systemet. Du kan se din sensorkurve med Tid i målområde og sammenligne den med, hvordan du har ligget tidligere. Du vil også kunne se, hvor længe du har været i funktionen SmartGuard<sup>™</sup>, årsagerne til at SmartGuard<sup>™</sup> blev afsluttet, og hvor ofte du skiftede dit infusionssæt og din sprøjte.

#### Side 14 - UGENTLIG GENNEMGANG

Denne rapport genererer data fra dit valgte datointerval. Den viser oplysninger om din sensor, insulinafgivelse og dine hændelser. Der vises 7 dage på hver side, så du let kan vurdere eventuelle tendenser og mønstre over en ugeperiode.

#### Side 15 - DAGLIG GENNEMGANG

Denne rapport kan hjælpe dig ved at vise dine valgte dage mere detaljeret. Den kan bruges til at se, hvornår SmartGuard<sup>™</sup> blev afsluttet, så du kan identificere alle mønstre og minimere din tid i manuel modus.

#### Side 16 - BOLUS WIZARD TIL MÅLTID

Denne rapport kan hjælpe dig med at forstå, hvordan dine måltider og din kulhydratindtagelse kan påvirke din Tid i målområde og din generelle glykæmiske kontrol. For effektivt at gøre brug af denne rapport er det vigtigt, at dine præferencer for måltiderne er indstillet korrekt. Se afsnittet for præferencer, hvis du ikke har gjort det.

#### Side 17 - DAGBOG

Denne rapport viser oplysninger om kulhydratindtagelse, bolusinformation og blodsukkerniveauer dag for dag og time for time. Den er i tabelform i stedet for en graf, hvis det er sådan, du foretrækker dine oplysninger.

#### Side 18 - ADHÆRENS

Denne rapport er en hurtig informationsside, hvor du kan vurdere sensorbrug, blodsukkermålinger, oplysninger om bolus og skift af infusionssæt. Den kan bruges til at se, om du har adfærdsmønstre, der kan ændres.

## **EVALUERINGER OG FORLØB**

#### Medtronic CareLink<sup>™</sup> Personal-software

## **UGENTLIG GENNEMGANG**

Medtronic CareLink<sup>™</sup> Personal-software







- Dette er dine valgte data-tidsintervaller. Data A (blå) er 1 dit seneste valgte tidsinterval, dvs. de seneste 2 uger. Data B (orange) er dit tidligere dataområde, så det er let at sammenligne.
- 2 Denne graf repræsenterer alle dine sensormålinger over 24 timer (midnat til midnat). De mørkere, udfyldte områder repræsenterer, hvor de fleste af dine SG (sensorglukose)målinger lå i denne periode. Den farvede, stiplede linje repræsenterer din høj- og lav-variabilitet i denne tidsperiode. Et smallere bånd ville være en angivelse af mindre variabilitet.
- Den mørke, stiplede linje repræsenterer dit gennemsnitlige 3 SG-niveau kun for datasæt A.
- Dette er dataene for din Tid i målområde (TIR) mellem 4 3,9 -10 mmol/l. Du kan sammenligne oplysningerne i kolonne A med kolonne B, så du let kan spore eventuelle ændringer.

NOTER

- 5 Dette afsnit forklarer, hvor mange gange SmartGuard™ blev afsluttet, og årsagerne dertil.
- 6 Disse tal viser, hvor lang tid du har tilbragt i SmartGuard<sup>™</sup>funktionen. Du kan også se dit antal af alarmer for høj og lav. Din glukosestyringsindikator (GMI) kan svare til dit laboratoriemålte HbA1c, men det er en omtrentlig værdi, så den kan være lidt anderledes.
- 7 Dette er dine daglige, gennemsnitlige blodsukker- og kalibreringsdata.
- 8 Dette er dataene om dit forbrug af insulin. Hvor meget dit samlede forbrug af insulin er, hvor meget der er basal, og hvor meget der er bolus. Du kan også tjekke, hvor meget auto-korrektionsinsulin du får, og hvor ofte du har skiftet dit infusionssæt og din sprøjte.
- 9 Dette afsnit dækker dine måltider. Du kan gennemgå, hvor mange måltider og kulhydrater du spiser i gennemsnit pr. dag.

- 1 Den ubrudte sorte linje er din sensorkurve, og de små cirkler viser de indtastede blodsukkerværdier (BG). Hver indtastet og bekræftet BG bruges som en kalibrering. TIP: Vi anbefaler, at du kalibrerer din sensor 2-3 gange om dagen.
- 2 Dette område repræsenterer din insulinafgivelse. Den lyserøde farve repræsenterer din auto-basalafgivelse. Hvis du afgiver en manuel bolus, vises insulin i en lilla dråbe og kulhydrat i en orange boks
- 3 Det blå hak viser, hvornår din pumpe har afgivet en autokorrektionsbolus i SmartGuard™-funktionen.
- 4 Denne rapport vil også vise, hvornår du skiftede dit infusionssæt.
- 5 Hvis dit MiniMed<sup>™</sup> 780G-system afsluttede SmartGuard™, vil årsagerne dertil blive vist her. På din sensorkurve kan du se disse afslutninger som nummererede sorte bokse.



Repræsentativ patientprofil

#### NOTER



## **DAGLIG GENNEMGANG**

Medtronic CareLink<sup>™</sup> Personal-software

## **BOLUS WIZARD TIL MÅLTID**

Medtronic CareLink<sup>™</sup> Personal-software





Repræsentativ patientprofil

- 1 Den totale insulinafgivelse for dagen og fordeling mellem basal og bolus. 2 Data for Tid i målområde for den valgte dag.
- 3 Et eksempel på skift af infusionssæt din pumpe stopper insulinafgivelsen, mens du skifter infusionssæt og sprøjte. TIP: Vi anbefaler at du skifter infusionssæt og sprøjte hver 2.-3. dag.
- 4 De blå hak viser, hvor SmartGuard™ afgiver en autokorrektionsbolus som en hjælp til at holde dig inden for målområdet.

NOTER



- 1 Alle måltider i den valgte tidsramme vises i hvert måltidsafsnit. Hvis morgenmad for eksempel er indstillet fra 06:00 til 08:00, vil alle bolusser i dette tidsrum have data vist i morgenmadssektionen. TIP: Sørg for, at dine tidspunkter er indstillet til at være brede nok til at rumme forskellige måltider i weekenden.
- 2 Statistik giver dig en hurtig oversigt over dit kulhydratforhold, og over hvor mange bolusser du tager. Du kan også se indstillinger for dine nuværende måltidsperioder.
- 3 Dette afsnit af rapporten er tom, så hvis du udskriver din rapport, kan du skrive noter her.



	o 6703, mili 1-1760 (NG12296 1911)	3
Breakfast - Analyserede måltider	Observationer	
Lunch - Analyserede måltider	Observationer	
Dinner - Analyserede måltider	Observationer	
Overnight - Analyserede maltider	Observationer	

Repræsentativ patientprofil

#### NOTER

## ADHÆRENS Medtronic CareLink<sup>™</sup> Personal-software









- 2 Disse eksempler giver dig mulighed for at se pludselige stigninger/fald i kulhydratindtagelse for at hjælpe dig med at identificere eventuelle mønstre.
- 3 Dette viser, at måltidsperioden er blevet indstillet (fremhævet i A), men at der ikke blev givet nogen måltidsbolus. Rapporten tæller dette som et oversprunget måltid og sætter en zigzag-linje.
- 4 Viser et eksempel på en bolus uden kulhydrater. Dette kan være en korrektions- eller en manuel bolus.

#### NOTER



- 1 Dette viser, hvor mange blodsukkermålinger du har foretaget. Nederst i kolonnen kan du se gennemsnit pr. dag for den valgte tidsperiode.
- 2 Denne kolonne viser, hvor lang tid du har brugt din sensor pr. dag. Nederst kan du se den samlede tid. Hvis du ikke har brugt en sensor, vil dette felt være tomt.
- 3 Disse kolonner viser, hvor mange manuelle bolusser og hvor mange Bolus Wizard bolusser, du har givet. Dine auto-korrektionsbolusser er inkluderet i antallet af manuelle bolusser.
- 4 Denne kolonne viser, hvor længe din pumpe har været stoppet pr dag, og de farvede symboler angiver, hvilken slags stop det var. Der er en symbolforklaring i bunden af rapporten.
- 5 Disse kolonner viser detaljer om, hvornår pumpen registrerede tilbagestilling af pumpen og fyldning af kanylen. Du skal sigte mod at skifte dit infusionssæt og din sprøjte hver 2.-3. dag.

pty	Idningsh	andelser			-	4	2
	Tilbage- stilling	Kanyleopfyld	Kanylemæng de (E)	Slangeopfyld	Slangemæng de (E)	Stop varighe (t:mm)	4
	1	1	0,7	1	8,2	0.05	v
						0.01	v
	1	1	0,7	1	8,2	0:05	v
	31	ĩ	0,7	1	8,6	0:05	8
	a	T	0,7	1	8,7	0.06	V
	4	.4	0,7E Ayld	4	8,4E /tyld	22m	

Repræsentativ patientprofil

#### NOTER

## SPØRGSMÅL OG SVAR

En lang række spørgsmål er blevet besvaret i FAQ-afsnittet på webstedet for CareLink™ Personal-softwaren.

Se mere her: https://carelink.minimed.eu



### PERSONLIGE RAPPORTER SOM EN HJÆLP NÅR DU SKAL TAGE BESLUTNINGER OMKRING DIN DIABETESBEHANDLING

Danmark Medtronic Danmark A/S Arne Jacobsens Alle 17, 7.th 2300 København S Danmark Tlf. +45 32 48 18 00 Fax +45 32 48 18 01

www.medtronic-diabetes.com/dk/

<sup>1</sup> Shalitin S, et al. Acta Diabetol. 2014; 51(2):247-56 <sup>2</sup> Corriveau EA. et al. Pediatric Diabetes 2008: 9(Part II): 360–366

Sikkerhedsinformation: CareLink<sup>™</sup>-software CareLink<sup>™</sup>-softwaren er beregnet til brug som et hjælpemiddel til at hjælpe med at styre diabetes og er IKKE beregnet til at blive brugt for sig selv. Der henvises til enhedens håndbog for detaljerede oplysninger om brugsanvisninger, indikationer, kontraindikationer, advarsler, forholdsregler og potentielle bivirkninger.

UC202108523 DA © 2020 Medtronic. Alle rettigheder forbeholdes. Medtronic, logoet for Medtronic samt Further, Together er varemærker tilhørende Medtronic. Alle andre mærker er varemærker tilhørende en Medtronic-virksomhed.