

MEDTRONIC CARELINKTM PERSONAL VEJLEDNING

Medtronic CareLink[™] Personal software

Let at bruge, let at dele

PERSONLIGE RAPPORTER SOM STYRKER DIN EVNE TIL AT TAGE BESLUTNINGER OMKRING DIN DIABETESBEHANDLING

Medtronic

SÅDAN BRUGES DENNE GUIDE

VELKOMMEN

Denne vejledning er lavet, så du får mest muligt ud af CareLink™ Personal software.

> Data har vist, at de der overfører til CareLink[™] softwaren, opnår et bedre HbA1c end dem, der ikke gør^{1,2}

PERSONLIGE RAPPORTER SOM STYRKER DIN EVNE TIL AT TAGE BESLUTNINGER OMKRING DIN DIABETESBEHANDLING



VEJLEDNINGENS INDHOLD

SÅDAN BRUGES DENNE GUIDE

FORDELE VED CARELINK™ PERSONAL SOFTWARE	01
REGISTRERING AF DIN KONTO	03
INSTALLATION AF CARELINK™ PERSONAL UPLOADER	04
OVERFØRSEL AF DATA FRA DIN PUMPE	06
GENERERING AF RAPPORTER	07
FORSTÅ DINE RAPPORTER	08
SPØRGSMÅL OG SVAR	15

FORDELE VED CARELINK™ PERSONAL SOFTWARE

HVAD ER CARELINK™ PERSONAL SOFTWARE?

CareLink™ Personal software er et online program til behandling af insulinpumpedata til hjemmebrug. Programmet bruger data fra din Medtronic insulinpumpe, CGM eller blodsukkermålere og gemmer dem online.

HVORFOR BRUGE CARELINKTM PERSONAL SOFTWARE?

- Du kan spore din personlige fremgang og tendenser med CareLink[™] softwarerapporter.
- Du kan forberede dig til besøg hos din behandler, og gøre besøget mere effektivt.
- Du kan gemme dine indstillinger.
- Du får mulighed for at dele dine data med dine behandlere uden at skulle besøge dem.

PERSONLIGE RAPPORTER SOM STYRKER DIN EVNE TIL AT TAGE BESLUTNINGER OMKRING DIN DIABETESBEHANDLING





https:// carelink.medtronic.eu

DIN CARELINK™ PERSONAL SOFTWARE

DENNE VEJLEDNING TILHØRER

FORDELE VED MIN CARELINK™ PERSONAL SOFTWARE

MINE NOTER IFM. CARELINKTM PERSONAL SOFTWARE

REGISTRERING AF DIN KONTO

SIMPEL PROCES TIL OPRETTELSE AF DIN KONTO





4 Du vil blive ført gennem samtykkeprocessen, og dit samtykke er påkrævet for at opsætte en konto. Sørg for at rulle ned til bunden af siderne og foretage dit valg.

Log ind-information		
Stugartows*		
Sign parameters *	8	
Styrke of passwort mindst 8 keps		
Robust represent *	8	
E-mal*		

5 Udfyld venligst de relevante oplysninger i de angivne felter. Tip: Adgangskoden skal være på mindst 8 tegn.





INSTALLATION AF CARELINK[™] PERSONAL UPLOADER

GØR DINE AMBULATORIEBESØG **MERE EFFEKTIVE VED AT OVERFØRE TIL CARELINK™ SOFTWARE**



Overfør jævnligt.



Forstå dit glukosemønster.



Samarbejd med din behandler.

KOM I GANG VED AT DOWNLOADE DEN NYE UPLOADER-INSTALLATIONSFIL

Et download til hver computer, hvor du ønsker at overføre din enhed.

INSTALLER

DOWNLOAD

					0
) Facultu) Kasporter	Velkommen	tilbage,			
Govern	Nylig aktivitet	Errori	C Cont	-	Proby du a coorden dinaminadi Transform
	15/10/2018.08.36 pm	HwHec6700	NG10154470	~	Installering of splander
	13/10/2013, 08:01 pm	MwiMed 8705	NG1015447U		

Log på CareLink™
Klik på "Installering af uploader" ELLER klik på "?" og derefter "Installering af uploader".



Klik på download-linket, og 2 vælg et sted for at gemme uploader-filen.



Find den downloadede fil. Åbn 3 filen, og vælg "Kør".



Klik på "Udfør" for at afslutte installationen.

NU ER DU KLAR TIL **AT OVERFØRE**

Vend tilbage til CareLink™ Personal software, når du er klar til at overføre data fra din pumpe.

SÅDAN SIKRES EN VELLYKKET OVERFØRSEL TIL CARELINK™ PERSONAL SOFTWARE

GØR DET NEMMERE VED AT HAVE DET HELE KLAR

Slut din blodsukkermåler til din computer

- Placer din pumpe så tæt som muligt på den blodsukkermåler, der er tilsluttet din computer
- Sørg for at pumpe og blodsukkermåler forbliver forbundet



Sørg for, at din pumpe er klar til at overføre Kontrollér, at pumpen ikke er på en af disse skærme



- Ingen midlertidig basalIngen alarmer
- □ Ingen igangværende bolus
- □ Ingen lav batteri advarsel

MINE VIGTIGE NOTER OG PÅMINDELSER



PERSONLIGE RAPPORTER SOM STYRKER DIN EVNE TIL AT TAGE BESLUTNINGER OMKRING DIN DIABETESBEHANDLING

OVERFØRSEL AF DATA FRA DIN PUMPE



G. Overførsel gennemført.

GENERERING AF DINE RAPPORTER

Generering af rapporter er gjort enkel med CareLink™ Personal software.





For at generere dine rapporter skal du klikke på cirklerne øverst til venstre i boksene for at vælge de rapporter, du vil se.

Når du ved, hvilke der er dine favoritter, skal du klikke på stjernen ved siden af rapportnavnet, og derefter kan du klikke på "Vælg favoritter" øverst til venstre for automatisk at vælge alle stjernemarkerede rapporter.

HVORDAN LÆSER JEG MINE RAPPORTER?

Det er vigtigt at læse og forstå CareLink[™]-rapporter for at styre din diabetes og hjælpe dig til at foretage justeringer i din behandling. De følgende rapporter er forklaret detaljeret, for at støtte dig i eventuelle ændringer i din behandling

Side 9 – EVALUERINGER OG FORLØB

Denne rapport er en alt-i-et-løsning for alle brugere af MiniMed[™] 670G-systemet. Du kan se din sensorkurve med tid i målområdet (TIR) og sammenligne den med, hvordan du har ligget tidligere, hvis du ønsker det. Du vil også kunne se, hvor længe du har været i automodus, årsagerne til, at du kom ud af automodus, og hvor ofte du skiftede dit infusionssæt og reservoir.

Side 10 - UGENTLIG GENNEMGANG

Denne rapport genererer data fra dit valgte datointerval. Den viser oplysninger om din sensor, insulinafgivelse og dine hændelser. Der vises 7 dage på hver side, så du let kan vurdere eventuelle tendenser og mønstre over en ugeperiode.

Side 11 - DAGLIG RAPPORTER

Denne rapport kan hjælpe dig ved at vise dine valgte dage mere detaljeret. Den kan bla bruges til at se, hvornår du har haft automodusafslutninger, så du kan identificere mønstre og minimere din tid i manuel modus.

Side 12 - BOLUS WIZARD TIL MÅLTID

Denne rapport kan hjælpe dig med at forstå, hvordan dine måltider og kulhydratindtagelse kan påvirke din tid i målområdet og din generelle glylæmiske kontrol. For effektivt at gøre brug af denne rapport er det vigtigt, at dine præferencer for måltiderne er indstillet korrekt. Se afsnittet for præferencer, hvis du ikke har gjort det.

Side 13 - DAGBOG

Denne rapport viser oplysninger om kulhydratindtagelse, bolusinformation og blodsukkerniveauer dag for dag og time for time. Den er i tabelform i stedet for en graf, hvis det er sådan, du foretrækker dine oplysninger.

Side 14 - ADHÆRENS

Denne rapport er en hurtig informationsside, hvor du kan vurdere sensorbrug, blodsukkermålinger, bolusoplysninger og se skift af infusionssæt. Den kan bruges til at se, om du har adfærdsmønstre, der kan ændres.

EVALUERINGER OG FORLØB

Medtronic CareLink™ Personal software



Repræsentativ patientprofil

- 1 Dette er dine valgte datoområder. Dataområde A (blå) er din valgte tidsramme, eks de sidste to uger fra datoen for overførsel. Dataområde B (orange) er et datoområde for tidligere data, eks to ugers data fra tidligere periode, som du vil sammenligne med de nuværende data
- 2 Denne graf repræsenterer alle dine sensoraflæsninger over 24 timer (midnat til midnat), farverne forbliver de samme for data A eller B. De mørke, skraverede områder repræsenterer, hvor de fleste af dine SG (sensorglukose)aflæsninger ligger i denne periode. Den farvede, stiplede linje repræsenterer, hvor spredt resten er. Et smallere bånd betyder strammere kontrol.
- 3 Den mørke, stiplede linje repræsenterer dit gennemsnitlige SG-niveau for datasæt A.
- 4 Dette er din tid i målområdet mellem 3,9-10 mmol/l, og du kan igen sammenligne datasæt A med datasæt B for nemmere at kunne se eventuelle ændringer.

- 5 Her kan du se alle årsagerne til Auto Modus afslutninger og hvor mange gange de skete i hvert datoområde.
- Disse tal viser, hvor længe du har været i automodus og manuel modus samt din gennemsnitlige SG-værdi og din glukosestyringsindikator (GMI). Dit GMI ligner muligvis dit laboratorie-HbA1c, der er taget fra din blodprøve, men det er ikke det samme som dit laboratorie-HbA1c.
- 7 Dette er dine blodsukkerdata. En gennemsnitlig værdi samt hvor mange gange om dagen, du har kalibreret dine sensorer.
- 8 Dette er dine data for insulinbrug. Hvad er dit samlede forbrug, hvor meget er basal og hvor meget er bolus og også hvor ofte du har skiftet dit infusionssæt og reservoir.
- 9 Dette afsnit handler om din mad. Det fortæller, hvor mange måltider du spiser om dagen, og kulhydratmængderne pr. dag. Din aktive insulintid viser, hvad din pumpe er indstillet til, og fortæller, hvor lang tid pumpen forventer, at insulinen er aktiv i din krop. Kontakt din læge, hvis du har spørgsmål om denne indstilling.

UGENTLIG GENNEMGANG Medtronic CareLinkTM Personal software



Repræsentativ patientprofil

1	De sorte felter angiver perioder, hvor din pumpe afsluttede Auto-Modus. Tallene ved Auto-modus afslutningerne kan findes i panel (B), hvor årsagen forklares.
2	Dette område repræsenterer din insulinafgivelse. Den ubrudte lyserøde linjer viser levering i manuel modus, og de lyserøde lodrette søjler angiver basalafgivelse i automodus. Hvis du leverer en bolus, vil den være lilla med oplysninger om kulhydrat og insulin.
3	Den ubrudte sorte linje er din sensorkurve, og de små cirkler viser blodsukkerværdier (indtastede eller overførte). Cirklen bliver udfyldt med sort, hvis den er blevet brugt til en kalibrering af systemet. TIP: Vi anbefaler at kalibrere din sensor 3-4 gange om dagen.
4	Denne rapport viser dig også hændelser såsom skift af infusionssæt eller hvis der er indtastet en periode med træning.



DAGLIGE RAPPORTER Medtronic CareLink[™] Personal software



Repræsentativ patientprofil





BOLUS WIZARD TIL MÅLTID Medtronic CareLink™ Personal software

Mectronic 14-06-19 - 27-06	måltid -19 (14 Dage)	Last, First		Datakilder: MiniM	ed 670G, MMT-1780 (NG1229819H)	
Alle måltidsbolusser		2				
Breakfast - Alle bolusser	Statistik			Breakfast - Analyserede måltider	Observationer	
Grs. SG (mmol/l) 8,3 7,5	Tid	06:00 - 10:00				3
20	Bolusantal	17				
00uuul •	Kulhyd.forhold (g/E)	10,0				
	Gns. kulhyd. (g)	15 ± 10				
3.0 222 -1:00 Bolus 1:00 3:20	Gns. bolus (E)	1,5 ± 1,0				
Lunch - Alle bolusser	Statistik			Lunch - Analyserede måltider	Observationer	
Grs. SG 8G ved bolus: SG ved 2t: (mmol/l) 7,5 7,3	Tid	11:00 - 15:00				
20	Bolusantal	15				
Luu) 96	Kulhyd.forhold (g/E)	14,0				
	Gns. kulhyd. (g)	28 ± 16				
22 -1:00 Bolus 1:00 3:20	Gns. bolus (E)	2,0 ± 1,1				
Dinner - Alle bolusser	Statistik			Dinner - Analyserede måltider	Observationer	
Grs. 5G SG ved bolus: SG ved 2E (mmol/) 7,5 6,9	Tid	16:00 - 22:00				
(100 IS	Bolusantal	25				
10	Kulhyd.forhold (g/E)	14,0, 15,0				
Circle Ci	Gns. kulhyd. (g)	29 ± 18				
-1:00 Bolus 1:00 3:20 t t t t	Gns. bolus (E)	1,9 ± 1,2				
Overnight - Alle bolusser Grs. SG SG ved bolus: SG ved 2t:	Statistik	22:00 - 06:00		Overnight - Analyserede måltider	Observationer	
(mmal/l) 8,7 6,2	Bolusantal	4				
(hrowand	Kulbed forhold (off)	15.0 11.0 10.0				
10	Gns, kulhyd, (g)	13 ± 13				
	Gns. bolus (E)	1,0 ± 0,8				
-1.00 B0046 1.00 3.20 t t t t						

Repræsentativ patientprofil

1	Alle måltider i den valgte tidsramme vises i hvert
	måltidsafsnit. Hvis morgenmad for eksempel er
	indstillet fra 06:00 til 08:00, vil alle bolusser i dette
	tidsrum have data vist i morgenmadssektionen. TIP:
	Sørg for, at dine tidspunkter er indstillet til at være
	brede nok til at rumme forskellige måltider i weekenden.
2	Statistik som viser dit kulhydratforhold og hvor mange
	bolusser du tager. Du kan også se indstillinger for dine

nuværende måltidsperioder. Dette afsnit af rapporten er tom, så hvis du udskriver 3 din rapport, kan du skrive noter her.





Repræsentativ patientprofil





	Glukosemäling	. 2	Bolushændels	. 3	ľ.			Opfyldningsh	andelser				4
1	BG-målinger	Sensorvarigh ed (t:mm)	Manuelle bolusser	Bolus Wizard- hændelser	Ved kulhydrater	Ved korrektion	Tilsidesat	Tilbage- stilling	Kanyleopfyld	Kanylemæng de (E)	Slangeopfyld	Slangemæng de (E)	Stop varighed (t:mm)
fredag 14-06-19	7	22:45		9	5	4			1	0,7		8,2	0.05
lerdag 15-06-19	3	24:00		6	5	1							
sendag 16-06-19	8	21:35	1	8	4	4							0.01
mandag 17-06-19	17	23:45		8	6	3	5						
tirsdag 18-06-19	15	23.55		14	6	9		1	а	0.7	5	8.2	0.05
onsdag 19-06-19	6	11:10		6	3	5				1			
torsdag 20-06-19	12	14:45		7		3							
fredag 21-06-19	- 4	24:00		6	5	12							
lerdag 22-06-19	5	24.00		7	5	2		1	3	0.7	ž.	8,6	0:05
sendeg 23-06-19	6	24:00		8	4	4							
mandag 24-06-19	3	23:55		6	5	1							
tirsdag 25-06-19	:(4)	24:00		6	6	.1)		1	31	0.7	X.	8,7	0:06
onsdag 26-06-19	6	23:50		10	6	5							
torsdag 27-06-19	9	15:15		10	7	3							
Oversig	7,5/dag	12d 12t 55m	0,1/deg	7,9/deg	64,0%	41,4%	0%	4	4	0,7E /tyld	4	8,4E /tyld	22m

Repræsentativ patientprofil

1	Nederst i kolonnen kan du se gennemsnit pr. dag for den valgte periode.
2	Denne kolonne viser, hvor lang tid du har brugt din sensor pr. dag. Nederst kan du se dit samlede forbrug af sensor i dage og timer. Hvis du ikke har båret en sensor, vil dette felt være tomt.
3	Disse to kolonner viser, hvor mange manuelle bolusser og BolusWizard bolusser, du har taget/accepteret. Du skal gerne bruge så få manuelle bolusser som muligt. Dette opdeles yderligere i de næste par kolonner for at vise, om insulinen blev givet med mad eller til en korrektion, og om Bolus Wizard blev tilsidesat.
4	Denne kolonne viser, hvor længe din pumpe har været stoppet pr dag, og de farvede symboler angiver, hvilken slags stop det var. Der er en signaturforklaring i bunden af rapporten, der forklarer symbolerne.
5	Disse kolonner viser detaljer om, hvornår pumpen registrerede tilbagestilling af pumpen og fyldning af kanylen. Du skal sigte mod at skifte dit infusionssæt og reservoir hver 23. dag.



SPØRGSMÅL OG SVAR

En lang række spørgsmål er blevet besvaret i FAQ-afsnittet på webstedet for CareLink™ Personal software.

Se mere her: https://carelink.medtronic.eu



PERSONLIGE RAPPORTER SOM STYRKER DIN EVNE TIL AT TAGE BESLUTNINGER OMKRING DIN DIABETESBEHANDLING

Danmark Medtronic Danmark A/S Arne Jacobsens Alle 17, 7.th 2300 København S Danmark Tlf. +45 32 48 18 00 Fax +45 32 48 18 01

www.medtronic-diabetes.com/dk/

¹ Shalitin S, et al. Acta Diabetol. 2014; 51(2):247-56 ² Corriveau EA. et al. Pediatric Diabetes 2008: 9(Part II): 360–366

Sikkerhedsinformation: CareLink™ software CareLink™ softwaren er beregnet til brug som et hjælpemiddel til at hjælpe med at håndtere diabetes og er IKKE beregnet til at blive brugt for sig selv. Der henvises til enhedens håndbog for detaljerede oplysninger om brugsanvisninger, indikationer, kontraindikationer, advarsler, forholdsregler og potentielle bivirkninger.

© 2020 Medtronic. Alle rettigheder forbeholdes. Medtronic, logoet for Medtronic samt Further, Together er varemærker tilhørende Medtronic. Alle andre mærker er varemærker tilhørende en Medtronic-virksomhed. UC202009935 DA