

## Sådan kan MiniMed® Veo™ hjælpe i dagligdagen

Med en MiniMed Veo kan mennesker, der lever med type 1-diabetes, opleve:

- **Lettere dosering:** Den indbyggede **Bolus Wizard®**-funktion er med til at sikre en **nøjagtig dosering**, idet den tager højde for den insulin, der allerede befinder sig i kroppen, det aktuelle blodsukkerniveau, indtaget af kulhydrater og personlige insulinindstillinger, når den skal fastlægge den rette dosis.
- **Færre injektioner:** **Præcise** mængder hurtigtvirkende insulin tilføres hele døgnet gennem infusionssettet, som let tages af og udskiftes hver 2. eller 3. dag.
- **Større fleksibilitet:** MiniMed Veo kan **justeres øjeblikkeligt** med henblik på motion, under sygdom eller til at tilføre små boluser til dækning af mellemmåltider. Det gøres ganske let med en **tryk på en knap** i stedet for med endnu en injektion.
- **Mere komfort:** MiniMed Veo tilbyder ekstra komfort i form af et **trådløst forbundet blodsukkerapparat**. Apparatet sender automatisk blodsukkerværdier til insulinpumpen, hvilket giver mere nøjagtige Bolus Wizard-beregninger. Den **lagrer** også **disse oplysninger i en digital dagbog** sammen med dine insulindoser.

## Er en insulinpumpe det rette for mig?

Mange mennesker med type 1-diabetes kan have gavn af en insulinpumpe uden at være klar over det, især hvis de oplever følgende:

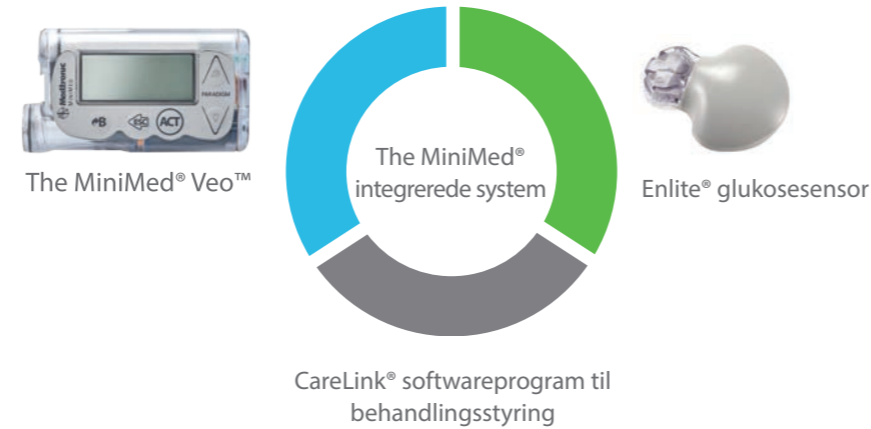
- Søger større fleksibilitet i hverdagen, også under motion
- Nålefobi
- Besvær med at styre højt og lavt blodsukker
- Frygt for hypoglykæmi, især om natten og efter sportsudøvelse
- Mindsket bevidsthed om hypoglykæmi
- Ligger uden for fastsat HbA1c-niveau
- Bekymringer om langsigtede komplikationer

*"At få diagnosen type 1-diabetes hjalp mig til at indse, at jeg skal arbejde hårdt for at få noget udrettet. Jeg fortsatte med at dyrke sport og er stadig med på det hollandske kvindelandshold i karate. Efter megen søgning fandt jeg en balance mellem diabetes og resten af mit liv (idræt, arbejde osv.)." Lydia*

Tal med din læge om behandling med en insulinpumpe, og om det kan være det rette for dig.

## Det integrerede MiniMed® - system

MiniMed Veo fås også med ekstra integrerede funktioner for kontinuerlig glukosemonitorering (CGM) og CareLink®, som er et softwareprogram til behandlingsstyring.



**FIND FLERE HISTORIER PÅ:**  
[www.medtronic-diabetes.dk](http://www.medtronic-diabetes.dk)

**Danmark**  
Medtronic A/S  
Arne Jacobsens Allé 17  
2300 København S  
Danmark  
[www.medtronic.dk](http://www.medtronic.dk)  
Tlf.: +45 32 48 18 00  
Fax: +45 32 48 18 01

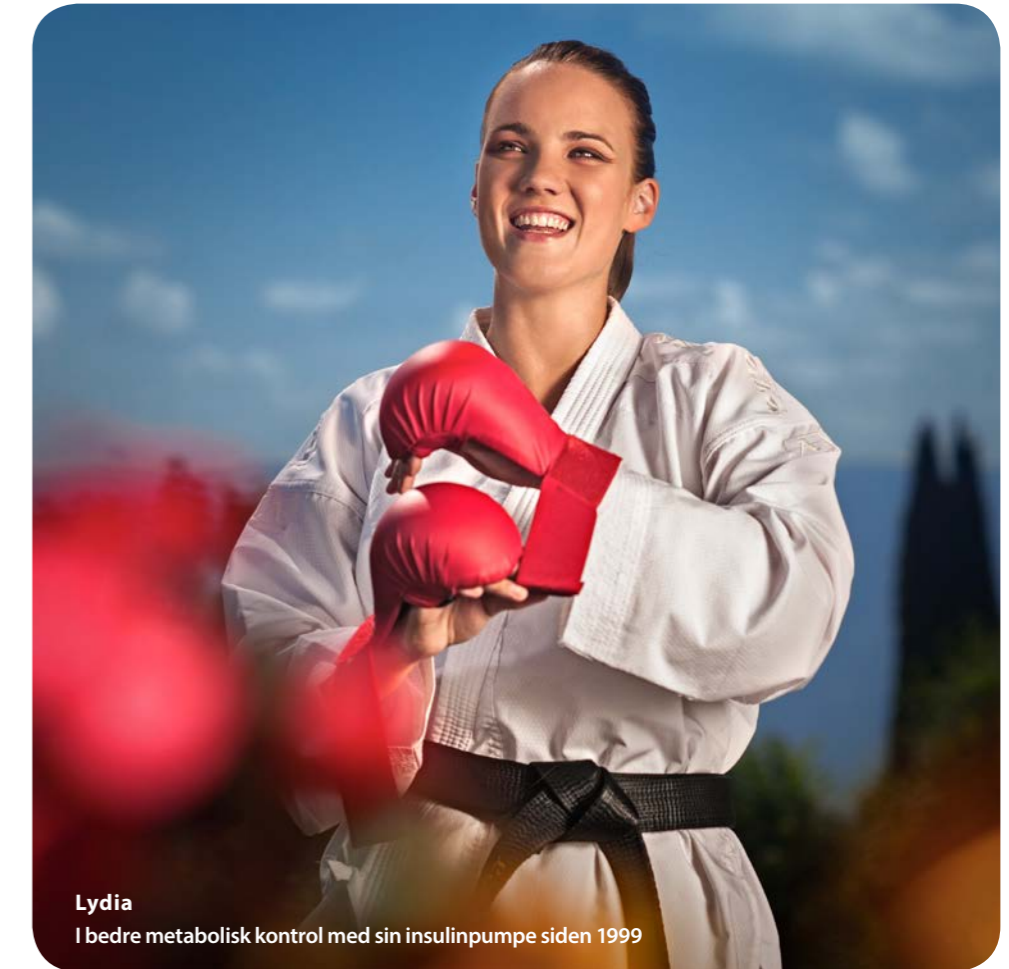
**Europa**  
Medtronic International Trading Sarl.  
Route du Molliau 31  
Case postale  
CH-1131 Tolochenaz  
[www.medtronic.eu](http://www.medtronic.eu)  
Tlf.: +41 (0)21 802 70 00  
Fax: +41 (0)21 802 79 00

Indholdet og alle oplysninger i denne brochure er udelukkende beregnet til information og er ikke tænkt som en erstatning for professionel medicinsk rådgivning, diagnose eller behandling på nogen måde. Vær også opmærksom på, at de oplyste patientudtalelser er erfaringer, der er specifikke for den enkelte patient. En persons erfaring og resultater påvirkes af mange faktorer og kan variere fra patient til patient. Tal altid med din læge angående oplysninger om diagnose og behandling, og sørg for at sikre dig, at du har forstået oplysningerne og kan følge dem nøje. Medtronic fraskriver sig ethvert ansvar for enhver form for skade forårsaget af, eller som hævdes at være forårsaget direkte eller indirekte af de oplysninger, som denne brochure indeholder.

\*Referencer er arkiveret og tilgængelige efter anmodning. Kontakt venligst din lokale repræsentant hos Medtronic.

UC201303470DA © 2013 Medtronic International Trading Sarl. Alle rettigheder forbeholdes. Ingen dele af denne brochure må gengives eller bruges i nogen form eller på nogen måde uden tilladelse fra Medtronic International Trading Sarl. Trykt i Europa.

Veo er et varemærke og CareLink, Bolus Wizard og MiniLink er registrerede varemærker tilhørende Medtronic MiniMed, Inc.



**Lydia**

I bedre metabolisk kontrol med sin insulinpumpe siden 1999

## TYPE 1-DIABETES OG MOTION



MiniMed® Veo™

*"Insulinpumpen har gjort mig i stand til at leve det liv, jeg ønsker. Jeg udfører mit normale træningsprogram hver aften, og min insulinpumpe er indstillet til det. På den måde kan jeg langt bedre regulere mit blodsukker før og efter træningen." Lydia*

## Hold blodsukkerniveauet under kontrol

Når man skal styre diabetes, er det vigtigt at tage hensyn til mange faktorer, herunder blodsuktermåling, kulhydratindtag, fysiske aktiviteter og insulinbehov, for at sikre god blodsukkerkontrol og reducere risikoen for komplikationer.

Ved at forstå kroppens behov og inddrage motionens påvirkninger og lære, hvordan man holder blodsukkeret inden for det anbefalede niveau, er det muligt at styre diabetes effektivt. Det kan være en udfordring at nå og holde HbA1c-målet, samtidig med at man minimerer risikoen for hypoglykæmi.

**HbA1c:** En vigtig måleenhed for, hvor effektivt diabetes bliver styret.

HbA1c viser det gennemsnitlige blodsukkerniveau i løbet af de seneste 2-3 måneder og bruges til at bedømme niveauet af diabeteskontrollen.

Der er mange faktorer, der kan påvirke blodsukkerniveauet under sportsudøvelse, herunder aktivitetens intensitet, insulin i kroppen, kulhydratindtaget og konditionsniveauet. Det er vigtigt at drøfte dette med din læge for at forstå, hvilke ændringer du kan få brug for at foretage i din diabetesstyring.

**Hvordan kan jeg, der har diabetes, så bedre klare min styring af blodsukkeret, når jeg træner?**



## Diabetes og motion

For mange mennesker er motion og sportsudøvelse en vigtig del af livet.

At have diabetes behøver ikke ændre på dette. Faktisk kan motion også spille en vigtig rolle i styringen af diabetes ved at forbedre kredsløbet, mindske risikoen for hjertesygdomme og bidrage til at styre vægten.

Det kræver lidt ekstra omhu og planlægning ved håndtering af diabetes at sikre en god styring af sin diabetes under motion.

## Diabetes, motion og insulinpumper

For at håndtere de udfordringer, der er forbundet med at holde blodsukkerniveauet under bedre kontrol, især under sportsudøvelse, bruger mange mennesker med type 1-diabetes en insulinpumpe til at opnå en bedre blodsukkerkontrol.

En insulinpumpe er et lille apparat, nogenlunde på størrelse med en mobiltelefon, som let kan bæres i et bælte, i en lomme eller sågar fastgjort på en BH.

En insulinpumpe kan hjælpe dig og din behandler med mere nøjagtigt, at efterligne den måde, hvorpå en sund bugspytkirtel giver den basale insulin til kroppen, ved at give små mængder hurtigtvirkende insulin i løbet af dagen og natten.

Den kan hjælpe med bedre at styre insulinbehovet og foretage justeringer, især efter måltider, under sportsudøvelse og i løbet af natten, og kan således hjælpe med at opnå en bedre blodsukkerkontrol.

**Kliniske undersøgelser\* bekræfter, at type 1-patienter i alle aldre, der skifter fra flergangsterapi til insulinpumpe, beretter om forbedringer i deres livskvalitet og øget tilfredshed med deres behandling.**



*"Jeg fik diagnosen type 1- diabetes i 1997 og begyndte behandling med flere daglige injektioner, men mit blodsukker blev ved med at svinge. På dette tidspunkt var jeg meget seriøs med min karatetræning. Da var jeg så heldig at få muligheden for at skifte til en MiniMed Veo insulinpumpe. Takket være insulinpumpen kunne jeg bedre fokusere og forbedre min præstation, så jeg endda kvalificerede mig til at deltage i Europa- og verdensmesterskabet. Insulinpumpen gør det ganske enkelt muligt for mig at dyrke denne eksplosive højintensitetssport og lader mig leve mit liv på min måde."*

**Lydia**



Lydias insulinpumpe i virkelighedstro størrelse

Believe in Better Control™