

Sådan kan MiniMed® Veo™ hjælpe i dagligdagen

Med en MiniMed Veo kan mennesker, der lever med type 1-diabetes, opleve:

- **Lettere dosering:** Den indbyggede **Bolus Wizard®**-funktion er med til at sikre en **nøjagtig dosering**, idet den tager højde for den insulin, der allerede befinder sig i systemet, det aktuelle glukoseniveau, indtaget af kulhydrater og personlige insulinindstillinger, når den skal fastlægge den rette dosis. MiniMed® Veo™ kan tilføje bittesmå, præcist opmålte insulindoser helt ned til 0,025 enhed/time over hele dagen.
- **Færre injektioner:** Præcise mængder hurtigtvirkende insulin tilføres hele døgnet gennem infusionssettet, som let tages af og udskiftes hver 2. eller 3. dag.
- **Større fleksibilitet:** MiniMed Veo kan **justeres øjeblikkeligt** med henblik på motion, under sygdom eller til at tilføje små boluser til dækning af mellemmåltider. Det gøres ganske let med en **tryk på en knap** i stedet for med endnu en injektion.
- **Mere komfort:** MiniMed Veo tilbyder ekstra komfort i form af et **trådløst forbundet blodsukkerapparat**. Apparatet sender automatisk blodsukkerværdier til insulinpumpen, hvilket giver mere **nøjagtige Bolus Wizard-beregninger**. Den **lagrer også disse oplysninger i en digital dagbog** sammen med dine insulindoser.

Er en insulinpumpe det rette for mig?

Mange mennesker med type 1-diabetes kan have **gavn** af en insulinpumpe uden at være klar over det. Hvis de oplever en eller flere af følgende ting, vil de generelt kunne få bedre kontrol med en insulinpumpe:

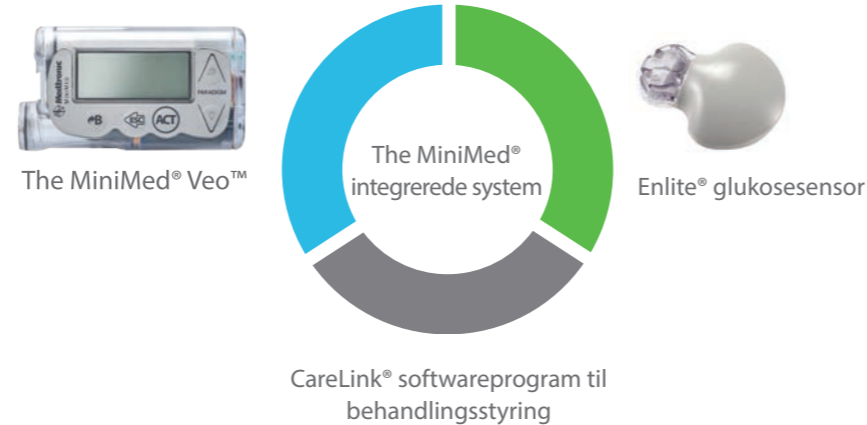
- Søger større fleksibilitet i hverdagen, også mht. kost
- Nålefobi
- Besvær med at styre højt og lavt blodsukker
- Ligger uden for fastsat HbA1c-niveau
- Mindsket bevidsthed om hypoglykæmi
- Frygt for hypoglykæmi, især om natten
- Bekymringer om langsigtede komplikationer

"Dajeg startedeflergangsterapi, fikjeg 2injektioner afgangtidsvirkende insulin på faste tidspunkter, så jeg selv i weekender skulle stå tidligt op. Eftersom jeg ikke talte kulhydrater, skulle jeg hver dag til mine måltider spise samme mængde mad og grøntsager. Det var ret kedeligt. Nu, hvor jeg tæller kulhydrater og bruger Bolus Wizard på min insulinpumpe, kan jeg ærlig talt slet ikke forestille mig, hvordan jeg gjorde før!" Fabienne

Tal med din læge om behandling med en insulinpumpe, og om det kan være det rette for dig.

Det integrerede MiniMed® - system

MiniMed® Veo™ fås også med **ekstra integrerede funktioner** for kontinuerlig glukosemonitorering (CGM) og CareLink®, som er et softwareprogram til behandlingsstyring.



FIND FLERE HISTORIER PÅ:
www.medtronic-diabetes.dk

Danmark
Medtronic A/S
Arne Jacobsens Allé 17
2300 København S
Danmark
www.medtronic.dk
Tlf.: +45 32 48 18 00
Fax: +45 32 48 18 01

Europa
Medtronic International Trading Sarl.
Route du Molliau 31
Case postale
CH-1131 Tolochenaz
www.medtronic.eu
Tlf.: +41 (0)21 802 70 00
Fax: +41 (0)21 802 79 00

Indholdet og alle oplysninger i denne brochure er udelukkende beregnet til information og er ikke tænkt som en erstatning for professionel medicinsk rådgivning, diagnose eller behandling på nogen måde. Vær også opmærksom på, at de oplyste patientudtalelser er erfaringer, der er specifikke for den enkelte patient. En persons erfaring og resultater påvirkes af mange faktorer og kan variere fra patient til patient. Tal altid med din læge angående oplysninger om diagnose og behandling, og sørg for at sikre dig, at du har forstået oplysningerne og kan følge dem nøje. Medtronic fraskriver sig ethvert ansvar for enhver form for skade forårsaget af, eller som hævdes at være forårsaget direkte eller indirekte af de oplysninger, som denne brochure indeholder.

*Referencer er arkiveret og tilgængelige efter anmodning. Kontakt venligst din lokale repræsentant hos Medtronic.

UC201303472DA © 2013 Medtronic International Trading Sarl. Alle rettigheder forbeholdes. Ingen dele af denne brochure må gengives eller bruges i nogen form eller på nogen måde uden tilladelse fra Medtronic International Trading Sarl. Trykt i Europa.

Veo er et varemærke og BolusWizard, MiniLink og CareLink er registrerede varemærker tilhørende Medtronic MiniMed, Inc.



TYPE 1-DIABETES OG KOST



MiniMed® Veo™

"En skive brød er noget helt andet i Frankrig end i USA eller Nepal. Takket være min insulinpumpe kunne jeg justere min bolus, og det var meget lettere." Fabienne

Hold blodsukkerniveauet under kontrol

Når man skal styre diabetes, er det vigtigt at tage hensyn til mange faktorer, herunder blodsuktermåling, kulhydratindtag, fysiske aktiviteter og insulinbehov, for at sikre god blodsukkerkontrol og reducere risikoen for komplikationer.

Ved at forstå kroppens behov og kostens påvirkninger og lære, hvordan man holder blodsukkeret inden for det anbefalede niveau, er det muligt at styre diabetes effektivt. Det kan være en udfordring at nå og holde HbA1c-målet, samtidig med at man minimerer risikoen for hypoglykæmi.

HbA1c: En vigtig måleenhed for, hvor effektivt diabetes bliver styret. HbA1c viser det gennemsnitlige blodsukkerniveau i løbet af de seneste 2-3 måneder og bruges til at bedømme niveauet af diabeteskontrollen.

Hvordan kan jeg, der har diabetes, så bedre klare min blodsukkerstyring og opnå fleksibilitet, når jeg spiser?

"Da jeg fik min diagnosen type 1-diabetes, var mit HbA1c 11%! Jeg startede med flergangsterapi og talte ikke kulhydrater, så derfor skulle jeg spise den samme mængde kulhydrater og grøntsager hver dag, hvilket var ret kedeligt. Da jeg begyndte at tælle kulhydrater, blev min daglige tilværelse bedre. Da jeg så begyndte at bruge MiniMed Veo insulinpumpen, var det indlysende for mig, at min styring var bedre end med flergangsterapi. Efter 3 måneder faldt mit HbA1c fra 8% til 5,6%! Nu spiser jeg normale måltider som alle andre, og på restauranter bestiller jeg det, jeg helst vil have. Når den bestilte ret serveres, tilføjer jeg bare den nødvendige bolus uden at skulle tage en indsprøjtning. At anvende en insulinpumpe giver mig helt sikkert en bedre styring af min diabetes".
Fabienne

Diabetes og kost

En vigtig del af diabetesstyring er at forstå diabetes, og hvordan maden påvirker dit blodsukkerniveau. Der er ikke en særlig diæt, du skal overholde, når du har diabetes. Men forskellige madvarer kan påvirke blodsukkerniveauet på forskellig måde. Kostplanlægning, forståelse af indtaget af kulhydrater og regelmæssig overvågning af blodsukkerniveauet er vigtigt i styringen af diabetes.

Tælling af kulhydrater er en indgangsvinkel til planlægning af måltider. Når dette beherskes, er det muligt at opnå en tæt tilpasning til insulinbehovet, og der bliver en større frihed i valget af madvarer.

Al mad falder ind under tre hovednæringskategorier: **protein, fedt og kulhydrat**. Af de tre er kulhydrat det hovednæringsstof, der påvirker blodsukkerniveauet mest. Når kulhydrat fordøjes, omdannes det til glukose. Glukosen trænger ind i blodbanen og får blodsukkerniveauet til at stige. Det begynder at ske 15 minutter efter, at man har spist, afhængigt af madtypen. Derefter kræves der insulin for at flytte glukosen fra blodbanen og ind i cellerne som energi.

Når man ved, hvordan man beregner kulhydratmængden i madvarer, er det lettere at tilpasse den mængde insulin, der er brug for. Dette kaldes at tælle kulhydrater.

Hvilke fødevarer indeholder kulhydrater?

Stivelse: Brød, morgenmadsprodukter, kiks, ris, pasta og kornprodukter

Grøntsager med stivelse: Kartoffler, ærter, bønner og majs

Frugt og frugtjuice

Mælk og yoghurt

Søde sager: Honning, sukker, sirup, syltetøj, slik, sportsdrikke, småkager, kager, wienerbrød, is og budding



Diabetes, kost og insulinpumper

Kosten spiller en central rolle i styringen af diabetes og til at holde blodsukkerniveauet under kontrol. Med flergangsterapi (MDI) kan det være svært at styre forsinkede måltider, måltider der er sprunget over eller varierende kost. Med en insulinpumpe kan koststyringen være nemmere og mere fleksibel.

En insulinpumpe er et lille apparat, nogenlunde på størrelse med en mobiltelefon, som **let kan bæres** i et bælte, i en lomme eller sågar fastgjort på en BH.

En insulinpumpe kan hjælpe dig og din behandler med mere nøjagtigt at **efterligne den måde, hvorpå en sund bugspytkirtel tilfører den basale insulin til kroppen**, ved at tilføre små mængder hurtigtvirkende insulin i løbet af dagen og natten.

Den kan **være med til bedre at håndtere behovet for justering af insulin doserne**, især efter måltider og i løbet af natten, og kan på den måde **hjælpe med at opnå bedre blodsukkerkontrol**.

Kliniske undersøgelser* bekræfter, at type 1-patienter i alle aldre, der skifter fra MDI-behandling til insulinpumpe, beretter om forbedringer i deres livskvalitet og øget tilfredshed med deres behandling.



Believe in Better Control™