

## Sådan kan MiniMed® Veo™ hjælpe i dagligdagen

MiniMed Veo giver **bedre blodsukkerkontrol på grund af muligheden for at justere insulintilførslen** og derved mindske risikoen for hyperglykæmi og hypoglykæmi. Ved behandling med en insulinpumpe kan brugerne få glæde af: (design: green bullets):

- **Lettere dosering:** Den indbyggede **Bolus Wizard®**-funktion er med til at sikre en **nøjagtig dosering**, idet den tager højde for den insulin, der allerede befinder sig i kroppen, det aktuelle blodsukkerniveau, indtaget af kulhydrater og personlige insulinindstillinger, når den skal fastlægge den rette dosis.
- **Færre injektioner:** **Præcise** mængder hurtigtvirkende insulin tilføres hele døgnet gennem infusionssettet, som let tages af og udskiftes hver 2. eller 3. dag.
- **Større fleksibilitet:** MiniMed Veo kan **justeres øjeblikkeligt** med henblik på motion, under sygdom eller til at tilføre små boluser til dækning af mellemmåltider. Det gøres ganske let med en **tryk på en knap** i stedet for med endnu en injektion. Der er endda mulighed for en **midlertidig basaldosis** for proportionelt at reducere den basale insulinindosis. Denne mulighed kan eksempelvis bruges, når du dyrker motion.
- **Mere komfort:** MiniMed Veo tilbyder ekstra komfort i form af et **trådløst forbundet blodsukkerapparat**. Apparatet sender automatisk blodsukkerværdier til insulinpumpen, hvilket giver mere nøjagtige Bolus Wizard-beregninger. Den **lagrer** også **disse** oplysninger i en digital dagbog sammen med dine insulinindoser.

## Er en insulinpumpe det rette for mig?

Mange mennesker med type 1-diabetes kan have **gavn** af en insulinpumpe uden at være klar over det. Hvis de oplever en eller flere af følgende ting, vil de generelt kunne få bedre kontrol med en insulinpumpe:

- Bekymringer om langsigtede komplikationer
- De første symptomer på langsigtede komplikationer
- Nålefobi
- Besvær med at styre højt og lavt blodsukker
- Frygt for hypoglykæmi, især om natten
- Ligger uden for fastsat HbA1c-niveau
- Mindsket bevidsthed om hypoglykæmi
- Søger større fleksibilitet i hverdagen

Den bedste måde at holde sig inden for et sundt blodsukkerområde er ved, at teste blodsukkerniveauet (SMBG – selvmonitorering af blodsukkeret) mindst 4 gange om dagen og foretage justeringer i behandlingen efter behov. MiniMed Veo kan med brug af Bolus Wizard® lave disse beregninger og justeringer og på den måde være med til at **give en bedre blodsukkerkontrol**.

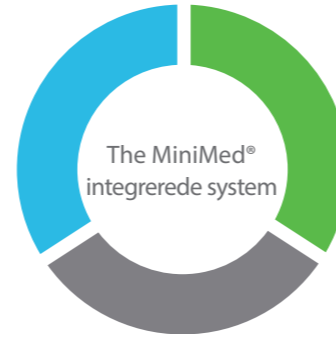
Tal med din læge om behandling med en insulinpumpe, og om det kan være det rette for dig.

## Det integrerede MiniMed® - system

MiniMed Veo fås også med **ekstra integrerede funktioner** for kontinuerlig glukosemonitorering (CGM) og CareLink®, som er et softwareprogram til behandlingsstyring.



The MiniMed® Veo™



CareLink® softwareprogram til behandlingsstyring



Enlite® glukosesensor



**FIND FLERE HISTORIER PÅ:**  
[www.medtronic-diabetes.dk](http://www.medtronic-diabetes.dk)

**Danmark**  
Medtronic A/S  
Arne Jacobsens Allé 17  
2300 København S  
Danmark  
[www.medtronic.dk](http://www.medtronic.dk)  
Tlf.: +45 32 48 18 00  
Fax: +45 32 48 18 01

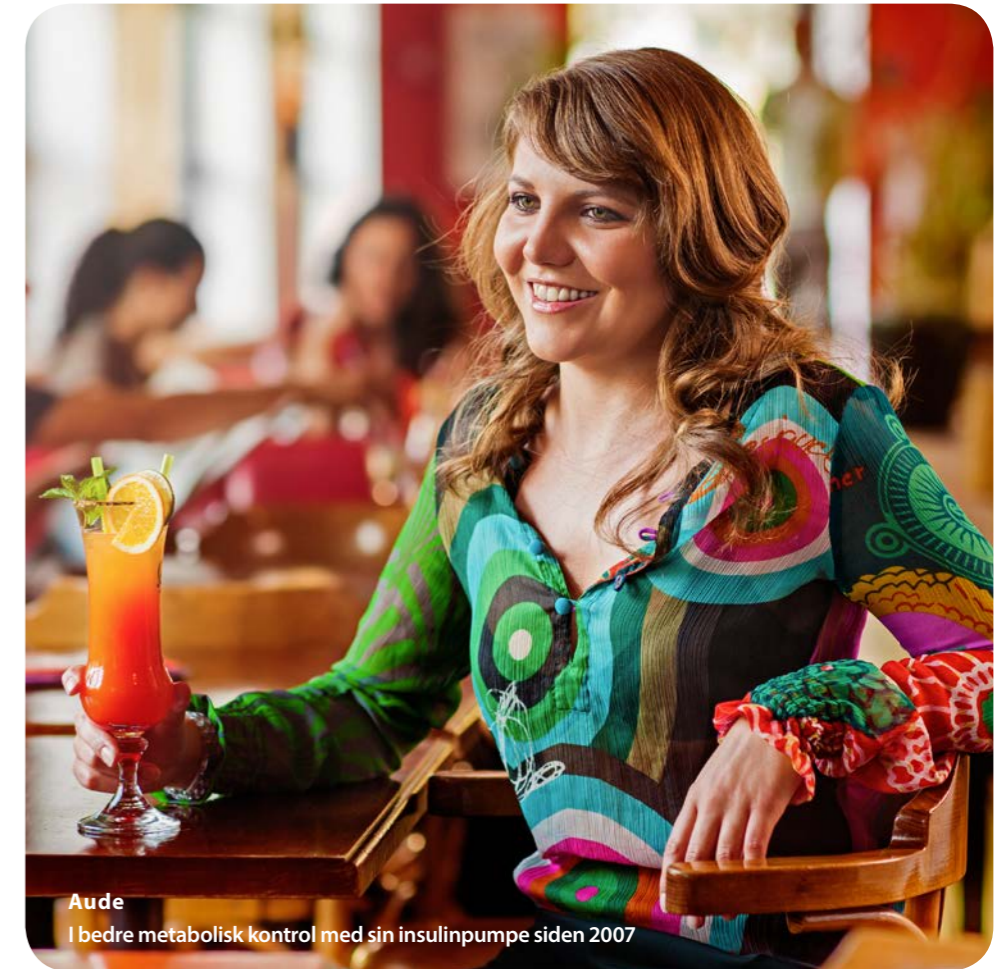
**Europa**  
Medtronic International Trading Sarl.  
Route du Molliau 31  
Case postale  
CH-1131 Tolochenaz  
[www.medtronic.eu](http://www.medtronic.eu)  
Tlf.: +41 (0)21 802 70 00  
Fax: +41 (0)21 802 79 00

Indholdet og alle oplysninger i denne brochure er udelukkende beregnet til information og er ikke tænkt som en erstatning for professionel medicinsk rådgivning, diagnose eller behandling på nogen måde. Vær også opmærksom på, at de oplyste patientudtalelser er erfaringer, der er specifikke for den enkelte patient. En persons erfaring og resultater påvirkes af mange faktorer og kan variere fra patient til patient. Tal altid med din læge angående oplysninger om diagnose og behandling, og sørg for at sikre dig, at du har forstået oplysningerne og kan følge dem nøje. Medtronic fraskriver sig ethvert ansvar for enhver form for skade forårsaget af, eller som hævdes at være forårsaget direkte eller indirekte af de oplysninger, som denne brochure indeholder.

\*Referencer er arkiveret og tilgængelige efter anmodning. Kontakt venligst din lokale repræsentant for Medtronic.

UC201303471DA © 2013 Medtronic International Trading Sarl. Alle rettigheder forbeholdes. Ingen dele af denne brochure må gengives eller bruges i nogen form eller på nogen måde uden tilladelse fra Medtronic International Trading Sarl. Trykt i Europa.

Veo er et varemærke og CareLink, Bolus Wizard og MiniLink er registrerede varemærker tilhørende Medtronic MiniMed, Inc.



**Aude**

I bedre metabolisk kontrol med sin insulinpumpe siden 2007

## TYPE 1-DIABETES OG ALKOHOL

Denne pjece er udelukkende beregnet til voksnes brug



MiniMed® Veo™

*"Uden insulinpumpen ville jeg hellere lade være med at drikke end at skulle tage en ekstra injektion om aftenen. Men nu, med insulinpumpen, er der sådan set ingen begrænsninger for mig." Aude*

## Hold blodsukkerniveauet under kontrol

Alkohol kan ændre blodsukkerniveauet eller potentielt øge risikoen for hypoglykæmi. Det er vigtigt at kende antallet af kulhydrater i hver enkelt drink, da det kan variere afhængigt af alkoholtypen og blandingen. Det er vigtigt at monitorere blodsukkerniveauet før, under og efter at man drikker alkohol.

**Hypoglykæmi** refererer til, når blodsukkerniveauet er **under 3,5 mmol/L**, men kan variere afhængigt af den enkelte person. Hypoglykæmi kan være mild, hvor symptomerne kan mærkes, og der kan træffes foranstaltninger ved at spise eller drikke noget, der indeholder kulhydrater. Alvorlig hypoglykæmi kræver hjælp fra en anden person og kan kræve behandling på et hospital.

**Ved at forstå kroppens behov og lære, hvordan man holder blodsukkeret inden for det anbefalede niveau, er det muligt at styre diabetes effektivt.** Det kan være en udfordring at nå og holde HbA1c-målet, samtidig med at man minimerer risikoen for hypoglykæmi.

**HbA1c:** En vigtig måleenhed for, hvor effektivt diabetes bliver styret.

HbA1c viser det gennemsnitlige blodsukkerniveau i løbet af de seneste 2-3 måneder og bruges til at bedømme niveauet af diabeteskontrollen.

Normale blodsukkerværdier ligger mellem 4,0 og 7,8 mmol/L, og du kunne måske overveje at prøve at nå disse mål i din dagligdag med selvmonitorering af blodsukkerniveauet (SMBG) ved hjælp af et blodsukkerapparat.\*

**Hvordan kan jeg, der lever med type 1-diabetes, så bedre styre mit blodsukkerniveau, når jeg drikker alkohol?**



## Diabetes og alkohol

For mange mennesker sætter det at have diabetes ikke en stopper for en sund og aktiv livsstil. Når man er ude med vennerne, tager en hurtig bid mad eller indimellem nyder en drink med alkohol, er det vigtigt at være forberedt og proaktiv med hensyn til styringen af ens diabetes.

Når der er tale om alkohol, er det vigtigt at forstå, hvilken påvirkning den kan have på blodsukkerniveauet, og derved få en bedre forståelse af kroppens insulin- og kulhydratbehov, når man drikker.

## Diabetes, alkohol og insulinpumper

For at håndtere de udfordringer, der er forbundet med **at holde blodsukkerniveauet under bedre kontrol**, anvender mange mennesker med type 1-diabetes en **insulinpumpe til at opnå en bedre blodsukkerkontrol.**

En insulinpumpe er et **lille apparat**, nogenlunde på størrelse med en mobiltelefon, som **let kan bæres** i et **bælte**, i en **lomme** eller sågar fastgjort på en **BH**.

En insulinpumpe kan hjælpe dig og din behandler med mere nøjagtigt, at **efterligne den måde, hvorpå en sund bugspytkirtel giver den basale insulin til kroppen**, ved at give små mængder hurtigtvirkende insulin i løbet af dagen og natten.

Den kan **hjælpe med bedre at styre insulinbehovet og foretage justeringer**, især efter måltider og i løbet af natten, og kan således **hjælpe med at opnå en bedre blodsukkerkontrol.**

**Kliniske undersøgelser\* bekræfter, at type 1-patienter i alle aldre, der skifter fra MDI-behandling til insulinpumpe, beretter om forbedringer i deres livskvalitet og øget tilfredshed med deres behandling.**



*"Nogle alkoholholdige drikke indeholder en masse sukker, som gør det vanskeligt at bevare et godt blodsukkerniveau. Dengang jeg brugte flere daglige injektioner, skulle jeg derfor give mig selv en ekstra indsprøjtning eller vælge ikke at drikke sammen med mine venner. Bivirkningerne af alkohol kan også skjule symptomerne på en hypoglykæmi. Min MiniMed Veo insulinpumpe gør det muligt at tage nogle drinks med mine venner og stadig have fuld kontrol."*

**Aude**



Audes insulinpumpe i virkelighedstro størrelse

Believe in Better Control™